Los Mejores Remedios Caseros Para Las Infecciones Por Hongos | Que Funcionan

La vida es un infierno si tienes una infección por hongos. Esto afecta la forma de cómo te sientes, puede causar la depresión, interrumpir su vida sexual y le da la peor picazón en el peor lugar posible. No se desespere porque tengo una lista de los mejores remedios caseros de todos los tiempos para las infecciones por hongos. Están fácilmente disponibles y baratos además de ser más eficaz en la mayoría de los casos que los medicamentos farmacéuticos. Además no tiene efectos secundarios. Estos remedios caseros serán más eficaces si se utilizan en el primer signo de una infección.

Yogur

Un simple, yogur natural sin azúcar es lo único que puede utilizar para este método. Asegúrese de que contiene cultivos Acidófilos vivos (Lactobacillus Acidophilus). Este Acidófilos contiene la bacteria buena que ayuda a eliminar los hongos. Ahora que puede comer por supuesto que es recomendable, por lo menos una taza al día, pero también puede ser utilizado en el interior de la vajina para restaurar las bacterias buenas. Lo mejor es mojar un tampón en el yogur e introducir en la vajina durante la noche. Esto debe hacerse hasta que la picazón desaparezca. Como alternativa puede utilizar un aplicador de tampones y congelar el yogurt dentro. Este yogur congelado entonces puede ser insertado en la vajina. Ahora va a ser frío pero va a ser muy relajante para el ardor y picazón así como no tomará mucho tiempo para derretirse.

Ajo

El ajo es uno de los mejores remedios caseros para las infecciones por hongos porque es un antimicótico natural. Una vez más se puede añadir a la dieta pero al igual que con el yogur se puede insertar en la vajina durante la noche. ¿Cómo se hace esto? Obtenga un diente de ajo fresco y pelar la piel parecida al papel blanco. Luego envuélvalo en un trozo pequeño de Gasa y finalmente atarlo con un hilo dental, esto actúa como una cadena de tampón haciéndola fácil de insertar y quitar.

Aceite de árbol de te

El aceite de árbol de te también es un antimicótico natural que se puede insertar en la vajina. Es fuerte por lo que sólo necesitarás unas cuantas gotas a la vez. Consiga un tampón y cubra la parte superior con un poco de vaselina u otro lubricante no perfumado con seguridad aplicar unas gotas a esto. A continuación, inserte el tampón teniendo cuidado de no dejar que el aceite de árbol de te toque la vulva de manera que pueda picar.

Aceite de coco

El aceite de coco es un antimicótico natural que contiene …

Haz click aquí para leer todo el articulo